

Regolamento Sky App 2022
“Campionato Nazionale UISP 2022 Trail-Trofeo delle Regioni”

Caro Atleta,

se hai deciso di partecipare alla nostra gara e vivere un'esperienza unica e indimenticabile, devi essere consapevole che ti troverai a correre in un ambiente montano, ricco di storia e di fascino, ma anche di insidie e difficoltà.

Prima di raccogliere la sfida sei tenuto a leggere questo regolamento e con l'iscrizione accettare di rispettarlo senza alcuna riserva.

“INFORMAZIONI GENERALI”

La società Sportiva G.S. Celano organizza domenica 21 Agosto 2022 la gara Sky App, gara di corsa in montagna, o trail running, in regime di semi-autosufficienza con percorso in ambiente alpino. La corsa avrà una lunghezza di 35 km e un dislivello positivo di circa 2300 metri.

IL PRESENTE REGOLAMENTO POTRA' ESSERE INTEGRATO E/O MODIFICATO DA PROTOCOLLO ANTI-COVID IN CORSO DI PREDISPOSIZIONE COME DA NORME NAZIONALI O SPECIALI DELLE AUTORITA'COMPETENTI.

Art. 1 “ISCRIZIONI”

Per partecipare è indispensabile:

-aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, ed essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità e tesseramento Eps o di altra federazione nella categoria “atletica leggera su strada o trail;

-essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla;

-avere una capacità di resistenza e autonomia per gestire e affrontare condizioni climatiche difficili ed imprevedibili (freddo, vento, pioggia, nebbia, caldo) e i problemi fisici e mentali derivanti dalla fatica (problemi digestivi, dolori muscolari e articolari, piccole ferite etc).

Si CONSIGLIA FORTEMENTE di aver concluso almeno una competizione di maratona in ambiente montano.

Il ruolo dell'organizzazione non è di aiutare il corridore a gestire i suoi problemi.

La sicurezza dell'atleta dipende soprattutto dalla sua capacità di adattamento e dalla sua resistenza.

Le iscrizioni on line chiuderanno alle ore 24.00 di domenica 14 Agosto 2022.

Art. 2 "QUOTE DI ISCRIZIONE"

L'iscrizione alla Sky App 2022 avrà un costo di:

-€ 25,00 dal 23 Giugno 2022 fino al 14 Agosto 2022

Non è prevista iscrizione in loco.

L'iscrizione si perfeziona alla data di pagamento della quota.

È possibile effettuare l'iscrizione on line sul sito: www.grupposportivocelano.it

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Art. 3 "CERTIFICAZIONE MEDICA"

È obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale, o inviandolo via mail o allegarlo nell'apposita sezione dedicata al momento della preiscrizione sul sito www.grupposportivocelano.it, oltre alla tessera di iscrizione ad un ente di promozione sportiva; pena la esclusione dalla gara stessa.

Art. 4 "RITIRO PETTORALE, CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSEGNA PACCO GARA"

Le operazioni di ritiro pettorale, controllo materiale obbligatorio e consegna pacco gara avverranno sabato 20 Agosto dalle ore 14.00 alle ore 21.00 presso il nostro gazebo, situato nella zona pinetina di Ovindoli. Il briefing tecnico è previsto sabato 20 Agosto ore 18:30 presso il nostro gazebo.

Art. 5 "SEMI AUTO-SUFFICIENZA"

La semi-autonomia è definita come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, in termini di sicurezza, equipaggiamento ed alimentazione/idratazione.

Sebbene lungo il percorso vi siano 3 punti ristoro, (vedi Art. 6), il principio della corsa individuale in semi auto-sufficienza è la regola.

In particolare:

- ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa il materiale obbligatorio. Verranno effettuati controlli a campione durante lo svolgimento della gara per verificare l'effettiva presenza del materiale

obbligatorio, pena squalifica immediata dell'atleta stesso. I punti di rifornimento saranno approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. Non vi saranno bicchieri usa e getta ma l'acqua naturale, la cola e i sali saranno destinati al riempimento delle borracce o tasche d'acqua, camel bag e tazza personale. Ogni corridore dovrà disporre, alla partenza da ogni punto ristoro/acqua, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di rifornimento.

Materiale obbligatorio da portare con sé durante tutta la gara:

-riserva idrica minimo 1 lt: borraccia o camel bag (2 litri in caso di forte caldo)

- riserva alimentare: barrette o simili;
- telefono cellulare con numeri sos dell'organizzazione in memoria
- giacca impermeabile
- fischiotto
- mascherina
- telo termico
- banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strappino
- scarpe da trail running

Materiale fortemente consigliato:

- pantaloni o collant da corsa che coprono il ginocchio (possono limitare i danni di abrasione per una caduta accidentale);
- cappello o bandana;
- bastoncini telescopici (se usati dovranno essere portati per tutta la corsa);
- crema solare, vaselina o crema anti-sfregamento;

Art. 6 "RISTORI"

Sono previsti 3 punti ristoro con acqua, cola, sali, frutta, crostata di frutta, pane ed olio.

- I Sentiero storico celano (km 11)
- II San Potito (km 21)
- III Chalet Ovindoli (km 26)

Art. 7 "PARTENZA"

Il ritrovo degli atleti è fissato dalle ore 07.00 presso P.zza San Rocco di Ovindoli. Alle 7.15 seguirà punzonatura, verifica del materiale obbligatorio a campione.

Il via sarà dato alle ore 7.30 di domenica 21 Agosto 2021.

Art. 8 "PERCORSO"

Il percorso della Sky App 2022 seguirà il seguente itinerario: Chalet Val D'Arano (Ovindoli), Valle dei Curti, sentiero Casca l'acqua, sentiero storico pineta della Serra di Celano, sentiero kilometro verticale, cima della Serra, Monte Faito, San Potito, Pizzo d'Ovindoli, pinetina di Ovindoli, Ovindoli, maneggi Ovindoli, valle arano, sentiero 13, Sentiero delle Fate, maneggi Ovindoli. I chilometri non sono segnati. A tal proposito si consiglia di studiare bene la mappa del percorso fornita dall'organizzazione e i dati presenti sul sito di riferimento, nell'apposita sezione "percorsi ed altimetrie". I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare penalizzazioni fino alla squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 9 "SICUREZZA E CONTROLLO"

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza con medico a bordo in contatto con l'elisoccorso, pronto ad intervenire. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti dall'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo, saranno a carico dell'atleta e non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

Ogni corridore in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro
- chiamando i numeri di soccorso impressi sul pettorale
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Tranne in caso di forza maggiore, il concorrente che voglia ritirarsi dalla competizione dovrà comunicarlo al più vicino punto di controllo/ristoro, presieduto da personale dell'organizzazione, che provvederà a invalidare e registrare il pettorale. Il corridore deve conservare il suo pettorale annullato.

Art. 10 "AMBIENTE"

La corsa si svolge nel parco naturale regionale protetto Sirente - Velino. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 11 "METEO"

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica (tranne situazioni straordinarie). In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio. In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota d'iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di modifica del percorso, d'interruzione o annullamento della gara per qualsiasi ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 12 "TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI"

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 10:00 ore (e quindi entro le ore 17:30 del 21 Agosto 2022).

Sono stabiliti 2 cancelli orari, pena la squalifica immediata:

- Sentiero storico al Km 11 entro e non oltre 4:00 ore dalla partenza;
- rifugio la serra km 16 entro e non oltre 6:30 ore dalla partenza.

È previsto un servizio scopa che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Art. 13 "PREMI"

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in materiale tecnico o in natura ai primi 5 atleti assoluti Uomini e Donne.

Art. 14 "DIRITTI DI IMMAGINE"

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione all'Ultra Serra di Celano.

Art. 15 "DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ"

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, che non siano conseguenza di gravi inadempienze dell'organizzazione. La gara sarà omologata UISP e assicurata per la responsabilità civile verso terzi.

Art.16 "INFRAZIONE AL REGOLAMENTO / PENALIZZAZIONE - SQUALIFICA"

Deviazione che riduca in modo importante il percorso: Penalità 1 ora e 30 min

Deviazione che non riduca in modo importante il percorso (ad esempio scorciatoia al di fuori del sentiero): Penalità ¼ d'ora

Assenza di materiale obbligatorio: Squalifica immediata

Rifiuto di un controllo del materiale obbligatorio: Squalifica

Abbandono di rifiuti (atto volontario) da parte di un concorrente: Squalifica immediata

Mancata assistenza ad una persona in difficoltà: Penalità 1 ora

Truffa (es: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione di pettorale,): Squalifica immediata

Pettorale non visibile: Penalità ¼ d'ora

Comportamento pericoloso accertato che arrechi pericolo agli altri: Penalità 1 ora e 30 min.

Mancato passaggio ad un punto di controllo: Squalifica

Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione della corsa, di un medico: Squalifica

Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite: Squalifica

Buona Corsa